

Tagesseminar für Frauen

Grenzen setzen und für Dich selbst eintreten



Selbstgefühl stärken
Deinen Raum spüren
Grenzen setzen
Nein sagen
authentische
Kommunikation

Samstag, den 9. März 10-18h 2024

Seminarhaus Brodowin

Beitrag: 130€ zzgl. 20€ für Verpflegung

Janana Klemm:
Prozessorientierte
Körperarbeit & Pflanzenheilkunde
www.kraftvoll-im-koerper.de

Mareike Scheele:
Körperorientierte
Traumatherapie & Atemtherapie
www.einfach-aufatmen.de

Anm. & Fragen: janana@posteo.de oder mail@einfach-aufatmen.de