

Gesund und kraftvoll im Körper

Wildpflanzenkunde und Körperarbeit. berufsbegleitender Workshop



Mit Achtsamkeitsübungen, Bewegungen und vitalisierenden Wildpflanzen stärken wir unsere Abwehrkräfte und lernen, unsere seelische und körperliche Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Wir bewegen uns im Freien und verbinden uns bewusst mit der vitalisierenden Kraft der Natur. Wir lernen stärkende und belebende Wildpflanzen mit allen Sinnen kennen und bereiten uns einen energiespendenden Smoothie zu.

Dieser berufsbegleitende Workshop richtet sich an Menschen, die ihre Kompetenzen Gesundheit zu fördern, erweitern möchten.

Datum: Mo.24. Mai 2020, 10-16.30 Uhr

Treffpunkt: Haus Ananda, Golzow bei Eberswalde

Beitrag: 55 Euro pro Person, incl. Skript und Smoothie

Anmeldung: janana@posteo.de oder 017624264812

Leitung:



Janana Klemm,
Heilpraktikerin und Körpertherapeutin
kraftvoll-im-körper.de



Maria Moch
Heilpraktikerin, Natur- und Kräuterpädagogin
kraeuterfuehrung.de